

Polifarmacia

Es la administración simultánea de **cuatro o más medicamentos** al mismo paciente.

¿Cómo se identifica?

Medicamentos de venta libre

Automedicación

Productos de tipo alimenticio

Remedios caseros

Solicitud de información de recetas previas



45%

de las personas mayores practican la polifarmacia

La polifarmacia genera un **aumento de la mortalidad, discapacidad, dependencia y mayor riesgo de desarrollar síndromes geriátricos.**

La población con mayor **factor de riesgo** a la polifarmacia es:

- ① **Personas mayores de 65 años** (Predominan las mujeres)
- ① **Múltiples enfermedades crónicas**
- ① **Hospitalizaciones frecuentes.**
- ① **Asistencia a múltiples médicos y servicios de salud.**

¿Cómo dar seguimiento?

- ① **Brindar información** al paciente, familia y cuidador respecto a los medicamentos y su uso.
- ① **Mantener actualizada la lista de medicamentos:**
 - Llevarla a cada revisión médica.
 - Actualizarla al salir.